



Informations complètes sur

WWW.PROVINCEDELIEGE.BE/ENDOMETRIOSE

- **Pôle Promotion et Animations - Province de Liège**
 - 04/279 20 00
 - promo-animations@provincedeliege.be
- **Centre Liégeois d'Endométriose – Clinique CHC MontLégia**
 - 04/355 50 12
 - endometriose@chc.be
- **Centre Universitaire d'Endométriose et de Médecine Reproductive (LUCERM) – CHR Citadelle**
 - 04/321 85 70
 - endometriose@chrcitadelle.be



L'ENDOMÉTRIOSE

DES RÈGLES
QUI FONT MAL.
CE N'EST PAS
NORMAL !



Lourdement invalidante, l'endométriose est une maladie qui touche près de 10% des personnes menstruées. Il faut informer et sensibiliser !

Qu'est-ce que l'endométriose ?

L'**endométriose** est une maladie gynécologique inflammatoire. Des cellules de l'endomètre se détachent et vont se loger dans d'autres parties du bas-ventre. En dehors de leur milieu physiologique naturel, elles provoquent des lésions, des kystes et des nodules.

Quels sont les symptômes de l'endométriose ?

Les personnes qui souffrent d'**endométriose** peuvent éprouver :

- des douleurs insoutenables, pendant ou en dehors des règles, dans le bas du ventre ou du dos ;
- des nausées, vomissements ou évanouissements provoqués par l'intensité des douleurs ;
- des gênes ou des douleurs lors des rapports sexuels ;
- des troubles urinaires et/ou digestifs ;
- des difficultés pour procréer, voire de l'infertilité ;
- parfois, une absence de symptômes.

Qui peut être atteinte d'endométriose ?

L'endométriose touche les personnes menstruées de 16 à 50 ans, environ 1 sur 10.

Le diagnostic est difficile et long à poser, il faut compter en moyenne entre 6 et 10 ans.

Que faire en cas de symptômes ?

Avoir des douleurs insoutenables pendant les règles n'est pas normal !

En cas de douleurs ou d'autres symptômes alarmants, il faut consulter votre médecin généraliste ou votre gynécologue.

Une consultation médicale est indispensable pour diagnostiquer l'endométriose ou toute autre pathologie. En cas de suspicion d'endométriose, votre médecin pourra vous orienter vers le spécialiste adéquat.

Il n'existe pas de traitement spécifique qui guérit l'**endométriose**. Un traitement médical, voire chirurgical, peut être proposé pour atténuer les douleurs et ralentir la progression de la maladie.