

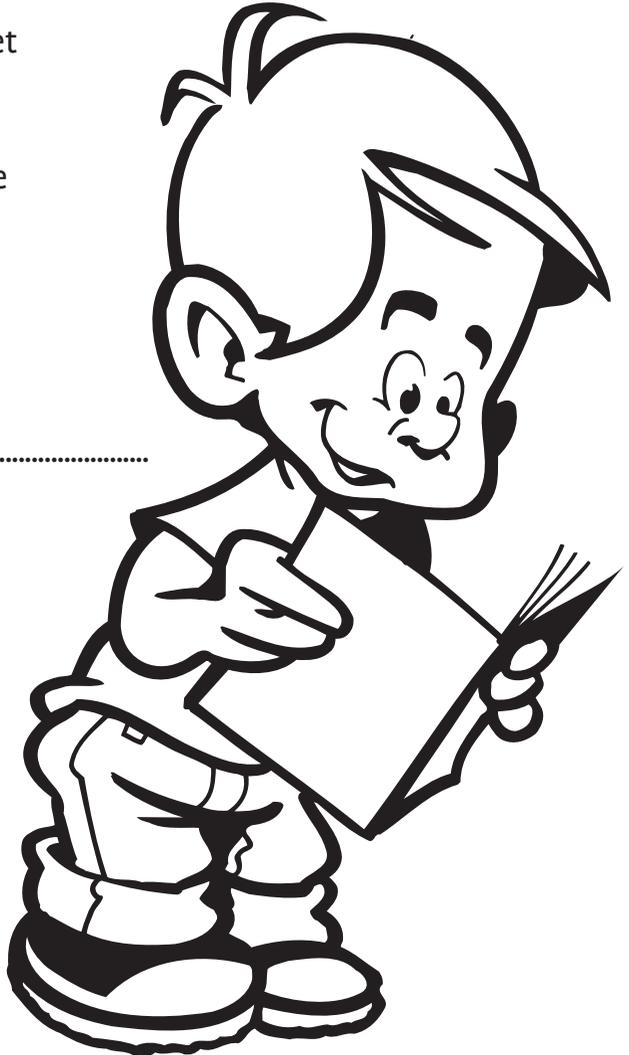


Mon livret de santé

Complète ce livret
avec l'aide des
infirmières,
du médecin et de
tes parents.

Bilan de santé

.....



Je m'appelle et j'ai ans.

CONFIDENTIEL

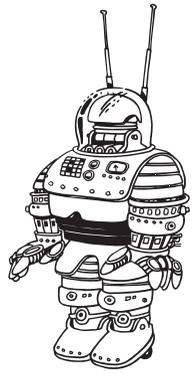


A tes crayons

Dessine-toi



Mon portrait-robot



Mes fruits préférés sont



Mes légumes préférés sont



Ma boisson préférée est



Mon sport préféré est

Je me lave les mains :



- avant de manger.
- après le passage aux toilettes.
-(à compléter).

Je me lave les dents :



- le matin.
- à midi.
- le soir.

A la biométrie



Je pèse kg g

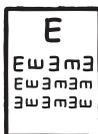


Je mesure m cm



Je porte des lunettes non

oui



Mon test de vue de loin est :

normal.

à faire contrôler par un ophtalmologue (oculiste).



Mon analyse d'urine est :

normale.

à faire contrôler par mon médecin.



Mon test d'audition est :

normal.

à faire contrôler par un ORL.

Au cabinet médical



EXAMEN MÉDICAL

- Le médecin me trouve en bonne santé.
- Le médecin me conseille de

.....

.....

.....

.....

Il est conseillé à tous les enfants de faire du sport, de boire de l'eau et de manger des fruits et des légumes tous les jours.

VACCINATION*



- Je suis en ordre de vaccination jusqu'à 11-12 ans.
- J'ai reçu aujourd'hui un vaccin contre

.....

- Je dois demander à mes parents qu'ils vérifient mes dates de vaccination.
- Je dois recevoir un vaccin chez mon médecin.

Mes ressentis

Pendant le bilan de santé, je me suis senti(e)... (Entoure).



Parce que

.....

.....

.....

CONCLUSION

Après ce bilan de santé, mes parents et moi avons décidé que :

.....

.....

.....

.....



Nous avons tous un rôle à jouer dans ta santé !

Tes parents, tes enseignants, contribuent tous les jours à ton bien-être en t'apprenant des comportements sains...

Nous, le Service de Promotion de la Santé à l'Ecole réalisons auprès de toi et de tous les élèves des examens médicaux attentifs tout au long de ta scolarité... !

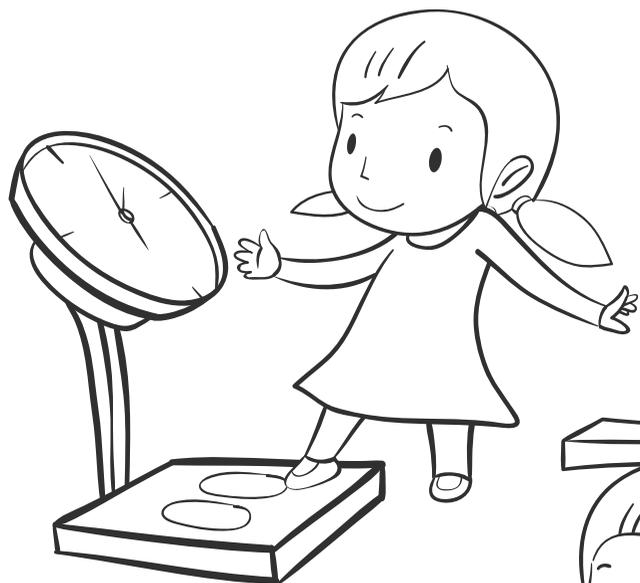
Mais, toi aussi, tu as un rôle déterminant pour préserver ton capital santé ! Pour t'aider, nous avons conçu ce livret pour te permettre de comprendre le bilan de santé et d'être acteur de ta santé. C'est l'occasion aussi, pour toi, de poser tes questions.

Et pour te familiariser au bilan de santé, nous te proposons quelques jeux sur ce thème.

Nous espérons que le bilan de santé soit un moment agréable et l'occasion de prendre soin de toi.

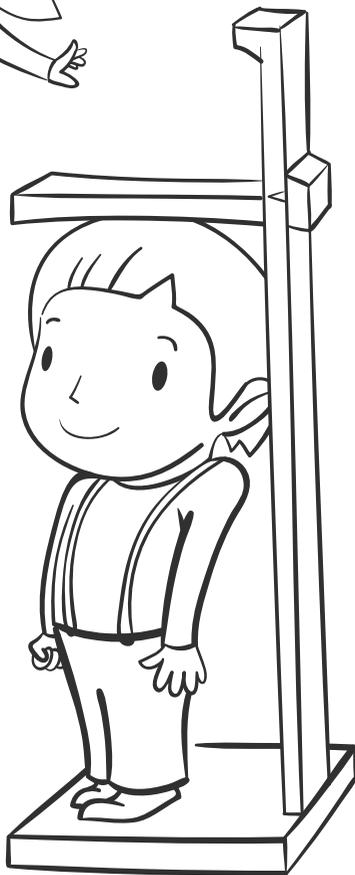
L'équipe du Service de Promotion de la Santé à l'Ecole

Nous tenons à remercier l'équipe PSE de Herstal Puits qui a conçu l'outil et Sarah Bernaerd, stagiaire Cerise, qui nous a permis de le finaliser sur base des évaluations.



Les informations reçues
sont confidentielles.
Garde-les pour toi et
discutes-en seulement
avec tes parents ou ton
médecin.

**Conserve ce livret avec ton
carnet ONE.**



Ton antenne PSE :