



CAMPAGNE DE **SENSIBILISATION À L'ENDOMÉTRIOSE**

**DES RÈGLES QUI FONT MAL. CE N'EST PAS NORMAL !**

La Province de Liège, en collaboration avec les centres d'endométriose du CHC MontLégia (CLE) et du CHR Citadelle (LUCERM), lancera le 23 mars prochain une campagne de sensibilisation à l'endométriose. Cette maladie touche une femme sur dix. Pourtant, elle reste méconnue du grand public et est mal diagnostiquée dans certains cas. Il faut réagir !

L'**endométriose** est une maladie gynécologique lourdement invalidante qui touche 10 % des femmes en âge de procréer (de 15 à 50 ans). Elle est provoquée par une migration anormale de cellules de l'endomètre vers d'autres parties du bas-ventre. Elles y provoquent des lésions, des kystes et des nodules.

C'est une maladie difficilement détectable car elle se manifeste très différemment d'une femme à l'autre. Le symptôme le plus fréquent de l'**endométriose** est une douleur insupportable pendant ou en dehors des règles. Elle peut cependant être asymptomatique et, dans certains cas, être indétectable lors d'examens d'imagerie médicale. Son diagnostic est donc extrêmement difficile à poser et tombe, en moyenne, 6 à 10 ans après les premiers symptômes.

Seul un médecin peut diagnostiquer la maladie. La consultation d'un médecin généraliste ou d'un gynécologue est à privilégier en premier lieu en cas de symptômes alarmants. Eux seuls pourront écarter d'autres pathologies et diriger leur patiente vers le spécialiste adéquat.

Au-delà des conséquences sur la santé, l'**endométriose** a de lourdes répercussions sur la vie professionnelle, intime ou sociale de celles qui en souffrent. Certaines femmes ne peuvent pas se lever le matin, sont incapables d'effectuer des activités banales du quotidien ou d'aller travailler. Elles se sentent incomprises dans leur douleur et sont parfois cataloguées de douillettes. De plus, la croyance selon laquelle des règles douloureuses sont normales a largement contribué à la non-reconnaissance de la maladie.

## Sensibiliser, informer et écouter

La Province de Liège estime qu'il existe actuellement un manque d'information pertinente sur l'**endométri**ose. C'est pourquoi elle veut informer les femmes et les jeunes filles sur l'**endométri**ose, comment elle se manifeste et ce qu'il faut faire en cas de symptômes, mais également toutes les personnes qui sont indirectement touchées par la maladie : l'entourage, les conjoints, les parents, les médecins, les entreprises. C'est un mal qui concerne la société dans son ensemble.

L'information doit atteindre tous les citoyens. À l'occasion de la Journée mondiale de l'endométri

ose le samedi 30 mars, la campagne de sensibilisation de la Province de Liège veut porter haut et fort ce message : « **Des règles qui font mal, ce n'est pas normal ! Il faut consulter votre médecin.** »

Le lancement officiel de la campagne aura lieu le lundi 23 mars à l'occasion de la soirée consacrée à l'**endométri**ose dans le cadre du Festival ImagéSanté, « Comment vivre sa vie de femme avec l'**endométri**ose ? ».

Le site Internet [www.provincedeliege.be/endometriose](http://www.provincedeliege.be/endometriose), dès à présent en ligne, contient toutes les informations utiles sur la maladie et la marche à suivre en cas de symptômes.

La campagne se déclinera sur différents supports en français et en allemand : affiches et flyers disponibles chez les médecins généralistes et les gynécologues, badges, spots radio, article dans le « Notre Province/ Unsere Provinz » et diffusion de témoignages de femmes atteintes d'**endométri**ose.

Les médecins généralistes et les gynécologues de la province de Liège recevront un document détaillant la procédure de prise en charge de l'**endométri**ose et seront conviés à une réunion d'information consacrée au diagnostic de l'**endométri**ose, le lundi 20 avril.

À l'heure actuelle, on ne guérit pas de l'**endométri**ose, mais l'on peut tenter d'atténuer ou de supprimer les douleurs et rendre aux femmes la capacité de mener une vie quasi normale au quotidien. Parlons-en pour sensibiliser chacune et chacun !

### Plus d'infos ?

#### 👉 Service Itinérant de Promotion de la Santé - Province de Liège

• 04/279 43 40 • [iproms@provincedeliege.be](mailto:iproms@provincedeliege.be)

#### 👉 Centre Liégeois d'Endométri ose – Clinique CHC MontLégia

• 04/355 50 12 • 04/239 48 10 (jusqu'au 30 mars 2020) • [endometriose@chc.be](mailto:endometriose@chc.be)

#### 👉 Centre Universitaire d'Endométri ose et de Médecine Reproductive (LUCERM) – CHR Citadelle

• 04/321 85 70 • [endometriose@chrcitadelle.be](mailto:endometriose@chrcitadelle.be)