

## COMMUNIQUE DE PRESSE

6 novembre 2023

### La Province se bouge pour prévenir le diabète !

**1 diabétique sur 2 s'ignore ! Afin de sensibiliser la population, la Province de Liège organise des actions de dépistage gratuit du diabète dans plusieurs communes du territoire.**

Le diabète est une maladie chronique liée à un excès de sucre dans le sang (hyperglycémie), causée par un défaut d'utilisation ou de production de l'insuline.

Près d'1 personne sur 10 reçoit un traitement contre le diabète en province de Liège. 1 sur 9 en souffrira d'ici 2030 dans le monde ; ce qui propulserait cette maladie comme 7<sup>e</sup> cause mondiale de décès. « Face à ces données, la Province de Liège a décidé de se bouger et de sensibiliser les citoyens à cette maladie chronique et aux mesures à mettre en œuvre pour prévenir la plupart des cas de diabète de type 2 », nous explique Katty Firquet, Députée provinciale, Vice-présidente en charge de la Santé.

#### Pourquoi le diabète de type 2 ?

Il existe trois types de diabète : de type 1 (maladie auto-immune), de type 2 et de grossesse. La campagne d'actions vise plus particulièrement le diabète de type 2, le plus répandu, car il est possible de prévenir son développement en adoptant des habitudes saines telles que :

- une alimentation équilibrée ;
- une activité physique régulière ;
- une bonne hygiène de vie en limitant sa consommation de tabac et d'alcool.

La Journée mondiale du diabète, le 14 novembre, constitue la plus grande campagne de sensibilisation au diabète dans le monde ! Chaque année, elle met l'accent sur un thème particulier qui peut couvrir une ou plusieurs années. Le thème général de la Journée mondiale du diabète 2021-2023 est l'accès aux soins du diabète. C'est dans cet esprit que s'inscrivent les actions de terrain de la Province de Liège.

#### Actions pour le grand public

Afin de mener à bien son action de prévention, la Province de Liège s'est associée à différentes communes de son territoire et y organise des **dépistages gratuits** :

- le 14 novembre au Delhaize de Chaudfontaine et au Carrefour d'**Embourg** de 9 à 19 h (en collaboration avec la commune de Chaudfontaine) ;

- le 16 novembre au Carrefour de **Fléron** de 15 à 18 h et à l'Espace Culture de Fléron de 18 h 15 à 19 h 30 (en collaboration avec la commune de Fléron et le Plan de Cohésion Sociale de Fléron) ;
- le 17 novembre au B3 (place des Arts à **Liège**) de 10 à 18 h ;
- le 18 novembre à la Foire aux Noix de **Spa** (rue Royale) de 9 à 20 h (en collaboration avec la commune de Spa, le Plan de Cohésion Sociale de Spa, le Point Santé et l'AGEF).

De plus, une **conférence** grand public entièrement gratuite sur le thème « **Moins de sucre, plus d'activité : un duo gagnant face au diabète ?** » est également proposée dans le cadre des « **Jeudi Santé** », le cycle de conférences du Département Santé de la Province de Liège.

Rendez-vous le **jeudi 16 novembre 2023** de 19 h 30 à 21 h 30 à l'Espace Culture - rue de Romsée, 18 à 4620 Fléron. Cette conférence est mise en place en partenariat avec le Plan de Cohésion Sociale et le CPAS de Fléron et la Régie Communale Autonome.

### **Actions pour les étudiants**

Un dépistage gratuit, des informations sur le diabète et ses facteurs de prévention ainsi que des animations ludiques seront dispensées aux étudiants de l'enseignement supérieur.

- Le 8 novembre à la HEPL Campus 2000 de 10 à 14 h
- Le 9 novembre à l'IPEPS de Huy de 10 à 14 h
- Le 10 novembre à la HEPL La Reid de 10 à 14 h
- Le 17 novembre au B3 (place des Arts à Liège) de 10 à 18 h, les étudiants des écoles voisines sont attendus !

Par ces actions de terrain, la Province de Liège entend responsabiliser les citoyens et les rendre acteurs de leur santé !

### **Contact**

Pôle Promotion et Animations  
Rue Saint-Laurent, 79 à 4000 Liège  
04/279 20 00  
[www.provincedeliege.be/diabet](http://www.provincedeliege.be/diabet)  
[www.provincedeliege.be/jeudisante](http://www.provincedeliege.be/jeudisante)