

COACHING DE MOTIVATION

Vous êtes le changement, changez votre monde intérieur et votre monde extérieur changera. Découvrez votre talent... Dynamiser votre potentiel... Exploitez vos motivations !

Présentation

Le coaching ou l'accompagnement dans le changement pour celles et ceux qui rencontrent une difficulté ou un obstacle dans le cadre de ce changement, qu'il soit souhaité par le travailleur ou imposé à celui-ci.

La motivation ou comment vos énergies vous propulsent et vous poussent à agir avec enthousiasme.

Le coaching de motivation pour accompagner et/ou apporter la motivation nécessaire pour non seulement arriver à comprendre au mieux quelle est la situation nouvelle mais aussi pour se rendre compte des ressources personnelles dont nous disposons.

Objectifs

La formation a pour objectif de montrer le pouvoir de la motivation. Elle vise également à transférer des outils pratiques afin de renouer et de détecter les motivations énergisantes et essentielles à une transformation professionnelle et privée.

Les outils de prédilection qui seront utilisés dans le cadre de cette formation sont le SISEM, le KAIZEN, l'ANC et l'écoute active.

Programme

Cette formation de 3 journées se présente en 3 parties :

- **Le SISEM : la motivation en action**

Comment vos énergies vous propulsent et vous poussent à agir avec enthousiasme ?

Il s'agira de mettre à jour les stratégies personnelles de motivation afin de les reproduire et de libérer ainsi toute la puissance dont le travailleur est capable de mettre au service de ses projets. Renforcer la confiance en soi pour être acteur de sa vie, trouver sa place et se réaliser.

Cette formation à l'utilisation du SISEM sera vue à travers le transfert de notions théoriques, la participation active des participants ainsi que par la proposition d'exercices pratiques.

- **Le KAIZEN : une invitation au changement en douceur**

Le cerveau humain est « programmé » pour résister au changement. Face à un objectif qui semble insurmontable, l'utilisation du KAIZEN invite à fragmenter en plusieurs petites étapes plus accessibles ce « méta objectif ». Cela nous permet de vivre et de mémoriser des expériences positives ainsi que de retrouver de la motivation et de la confiance en soi.

Les participants seront invités à se focaliser sur la mise en place d'une stratégie d'avancement, qui peut se faire à l'intérieur même d'une équipe, et ce par le transfert de notions théoriques, par la participation active des participants, par la mise en place d'un travail individuel ainsi que par des exercices pratiques.

- **Une journée de pratique**

Les participants viennent avec des questions et des cas concrets et, ensemble, par la magie de l'intelligence collective, nous tenterons d'apporter des éléments de réponses, des pistes de travail sur cette réalité-terrain, en lien bien entendu avec les outils Sisem et Kaizen.

Public

Toute personne impliquée dans un travail social de relation d'aide ou se destinant à l'être.

Formatrice

Antonella LUPARELLO, Coach et Formatrice en développement de performances

Horaire

Les mardis de 9h à 12h et de 13h à 16h
21 janvier 2020 – 4 février 2020 – 18 février 2020

Lieu

Asbl C.E.D.S. – Espace Charlemagne
Place de la République Française, 1 à 4000 LIEGE

Participation : 240€