

3eme degré SUPERIEUR TECHNIQUE TRANSITION

ORIENTATION D'ETUDE : **SPORT-ETUDES JUDO**

Année : 5 ème

FORMATION COMMUNE

MORALE / RELIGION / PHILOSOPHIE ET CITOYENNETE	1 h
PHILOSOPHIE ET CITOYENNETE 2ème Période	1 h
FRANCAIS	5 h
LANGUE MODERNE I	4 h
EDUCATION PHYSIQUE	2 h

FORMATION HISTORIQUE ET GEOGRAPHIQUE

- GEOGRAPHIE	2 h
- HISTOIRE	2 h

17 h

FORMATION OPTIONNELLE OBLIGATOIRE

MATHEMATIQUE	4 h
BIOLOGIE	1 h
CHIMIE	1 h
PHYSIQUE	1 h

7 h

FORMATION OPTIONNELLE - OPTIONS GROUPEES

CONDITIONNEMENT PHYSIQUE

- CONDITIONNEMENT PHYSIQUE	2 h
----------------------------------	-----

SCIENCES ORIENTEES

- ANALYSE DU MOUVEMENT	1 h
- BIOLOGIE ORIENTEE	1 h

SPORT

- SPORT SPECIFIQUE : JUDO	4 h
---------------------------------	-----

8 h

ACTIVITES AU CHOIX

ACTIVITES SCIENTIFIQUES	2 h
-------------------------------	-----

2 h

TOTAL HEBDOMADAIRE 34 h

Institut(s) Concerné(s) :

IPES HESBAYE