



Programme des cours de la formation :

« Soins aux personnes : techniques de massage »

- Définir et justifier l'art du massage
- Vérifier et respecter les principes essentiels du massage en tenant compte des autorisations d'un médecin en cas de maladie, de grossesse, de blessure ou de séquelles d'accident
- Distinguer les différentes méthodes : classique, indien, tissu conjonctif, zones réflexes du pied, Drainage lymphatique manuel, Acupression digitale
- D'établir le massage le plus approprié en fonction des problèmes existants
- Pratiquer à bon escient les techniques de base du massage classique : effleurage, pétrissage, frictions, vibrations, utilisation des huiles
- Pratiquer à bon escient les massages spécifiques